



MONTHLY SAFETY NEWSLETTER

JUNIO 2020

"SERVICING THE SHIPS THAT SERVE OUR COUNTRY"

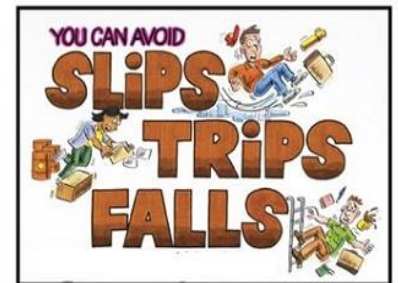
RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS

Correr Puede Doler

Todos hemos estado en una situación en un momento u otro en el que teníamos prisa, no prestamos mucha atención a lo que estábamos haciendo y terminamos con una lesión. Apurarse en el trabajo puede causar tanto accidentes menores como lesiones potencialmente mortales. Usted puede darse prisa docenas de veces sin incidentes, hasta que finalmente sucede - un accidente. El viejo dicho "Haste hace el desperdicio" es demasiado cierto.

¿Has hecho alguno de estos?

- ◆ ¿Usó la escalera equivocada porque la que necesitaba no estaba cerca?
- ◆ ¿Llegó un poco más lejos en la escalera en lugar de bajar y moverlo?
- ◆ ¿Subió por el costado de un contenedor o estantería en lugar de conseguir una escalera?
- ◆ ¿No se usan gafas de seguridad porque el trabajo sólo tomaría unos minutos?
- ◆ ¿Usó una hoja de sierra opaca para un solo corte más?
- ◆ ¿Se quitó un protector para reparar su máquina, y no se alejó a ponerla de nuevo?
- ◆ Cortar la punta de puesta a tierra de un enchufe de cable de tierra de tres vías porque no tenía un adaptador?
- ◆ ¿Subió una escalera con herramientas pegadas en los bolsillos o en la mano porque no tenías un cinturón de herramientas?
- ◆ ¿Usó una llave inglesa en lugar de un martillo porque su caja de herramientas no estaba cerca?
- ◆ No desenchufar una herramienta eléctrica antes de hacer ajustes, porque sólo tendría que enchufarla de nuevo, o el enchufe estaba a una distancia un poco lejos?
- ◆ Dado un montacargas con el mismo tipo de pedal para que pueda obtener una carga más antes del almuerzo?
- ◆ ¿No se ha ralentizado en una esquina ciega porque nunca había visto a nadie allí antes?



Estamos seguros de que puedes llegar a una docena de ejemplos más de atajos que hayas tomado, o visto a compañeros de trabajo, para hacer el trabajo más rápidamente. A veces no pasa nada, a veces hay faltas cercanas, hasta que finalmente hay un accidente real y tú, o alguien con quien trabajas o vives, te lastima. Sí, alguien con quien vives; lo que hacemos en el trabajo se lleva a lo que hacemos en casa. Nuestros hijos siguen nuestro ejemplo. Si tomamos atajos, harán lo mismo, asumiendo que está bien porque nos vieron hacerlo.

Practicar la seguridad en todas partes. Nunca se puede ser demasiado cuidadoso. El ejemplo que ustedes den puede salvar su vida, o la vida de alguien que ama.

Caminar, No Correr

Hemos estado caminando la mayor parte de nuestras vidas. Caminamos sin pensar, y a menudo sin mirar. Cuando estamos en casa, sabemos dónde están los muebles, dónde están los escalones, dónde están las puertas y los electrodomésticos. Los accidentes ocurren cuando un niño deja un juguete en el suelo, o el perro se extiende a través de un área de paseo, o alguien mueve un mueble sin decirnos. Si no estamos buscando por donde caminamos, ¡corremos el riesgo de convertirnos en una estadística!

En el trabajo, probablemente sepa dónde se encuentra cada cosa en su oficina o en su estación de trabajo. Desafortunadamente, en el momento en que te mudas fuera de tu área, debes tratar el medio ambiente como si fueras un extraño allí por primera vez. Eso puede sonar extraño, pero se asegurará de que no se convierta en una estadística en el trabajo. No importa dónde estés caminando:

- ◆ Reloj para el espacio libre para la cabeza
- ◆ Si cruza un pasillo, busque en ambos sentidos antes de entrar en el pasillo
- ◆ No te sientas tentado a saltar sobre obstáculos para tomar atajos.
- ◆ ¿Si tienes que leer algo, detente! Leer, y luego proceder
- ◆ Al entrar en áreas restringidas, compruebe qué normas de seguridad tienen
- ◆ ¿Tienes que usar ropa especial?
- ◆ ¿Tiene que usar sombrero de seguridad o gafas?
- ◆ Reloj para vehículos en movimiento o camiones de mano
- ◆ Mira a tu alrededor y mantente alerta ante posibles peligros
- ◆ Apéguese a las áreas de paseo aprobadas.
- ◆ Asegúrese de que la ropa holgada no se acerque a la maquinaria u objetos en movimiento
- ◆ Ir por las esquinas ciegas, mirar los espejos de la esquina que se han proporcionado
- ◆ Utilice el pasamanos al subir o bajar escaleras. No es necesario tener un agarre mortal en el pasamanos, pero si su mano se desliza a lo largo de ella, usted no tendrá ningún problema en llegar a la barandilla si se resbala.
- ◆ Cuando suba y baje escaleras, ponga el pie completo en el escalón. No hacerlo, o poner sólo los dedos de los pies y la pelota de su pie en el escalón que sube, puede significar una caída.

¿Esto suena como cosas que harías mientras estabas en la calle? ¡Lo son! Cuando estamos en el trabajo todos los días tendemos a ser descuidados porque todo es familiar. Pero cuando dejamos de prestar mucha atención a lo que estamos haciendo, los accidentes ocurren.

UNA ÚLTIMA PALABRA DE PRECAUCIÓN

Cuando no nos concentramos en lo que estamos haciendo, tenemos accidentes. No importa dónde estés:

- ◆ Compruebe si hay puntos ciegos
- ◆ Manténgase alejado de las áreas restringidas
- ◆ No te acerques demasiado a los camiones de mano o de mano
- ◆ Vigilancia para equipos móviles
- ◆ Esté atento a los posibles peligros que causan resbalones o tropiezos

Todos los días las personas se lesionan porque no están prestando atención a dónde van y lo que está sucediendo a su alrededor. ¡Concéntrese en lo que está haciendo y manténgase a salvo!



Empleado del Mes

Nilder Beltrán

Nilder Beltrán ha estado con AIT durante más de seis años y se ha convertido en uno de los técnicos de trabajo en caliente, libres de gas y más competentes. Recientemente Nilder fue capaz de detectar una gran fuga de gas en el colector de gas a bordo del USS Gravelly. Nilder hizo que su compañero empleado cerrara el colector e informar de la fuga inmediatamente a la seguridad de NASSCO. Sus acciones rápidas evitan que la nave se os ocurrió. En nombre de AIT, nos gustaría dar las gracias por el trabajo que usted hace.

RECORDATORIO DEL USO DEL TELÉFONO CELULAR

El único personal autorizado para llevar un teléfono celular en un "sitio de trabajo" son los siguientes- Líderes de Equipo, Gerentes de Proyectos y todas las demás gerencias. No se autorizarán teléfonos celulares en ningún sitio de trabajo, incluidas las instalaciones de AIT del trabajo asignado. Si usa o lleva su teléfono celular personal en el "sitio de trabajo" durante las horas de trabajo, se le asesorará y podrá ser cancelado. Para emergencias, proporcione a las partes apropiadas el número de teléfono de su Supervisor Directo y la línea de la oficina de Recursos Humanos al 757-416-7400 x269.

PREGUNTAS DE BENEFICIOS?

MÉDICO, DENTAL, VISIÓN, 401K

NO DUDE EN COMUNICARSE CON:

MICHELE LEWIS

757-222-5981